

5 ขั้นตอน การเรียนรู้แบบ BBL เพื่อเสริมสร้างการเรียนรู้ ที่มีคุณภาพ

1

➤ Brain Gym/Brain Break

- **Brain Gym** : เน้นกิจกรรมที่เคลื่อนไหวร่างกายแบบต่างๆ เพื่อกระตุ้นสมองน้อย สมองซีกขวาและซ้าย ให้ทำงานสัมพันธ์กัน
- **Brain Break** : เป็นกิจกรรมกระตุ้นสมอง ให้ผ่อนคลายและตื่นตัว ควรใช้เวลา 5-6 นาที

➤ เรียนรู้เรื่องนี้ไปเพื่ออะไร ?

ความรู้และทักษะนี้จะทำให้ชีวิตในอนาคตดีขึ้นได้อย่างไร ?

ช่วยทำให้หัวใจสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงสมอง และพักความสนใจจากสิ่งที่ทำหรือได้เรียนรู้มาก่อนหน้า เพื่อเตรียมความพร้อมให้สมองเรียนรู้เรื่องใหม่ การทำ Brain Gym/Brain Break จะทำให้นักเรียนเข้าสังคมได้ดี ช่วยในการปรับสมดุลเกี่ยวกับสารเซโรโทนิน ช่วยรักษาอาการ Sensory Disorder พัฒนาสมองน้อย และทำให้นักเรียนเรียนรู้ได้มากขึ้น

2

➤ Present

ชั้นนำเสนอข้อมูลความรู้

ครูนำเสนอความรู้ แนะนำความรู้ โดยใช้บัตรคำ กระดานเคลื่อนที่ หรือสื่อของจริง เช่น สอนการบวก ครูอาจจะเอาแครอทมาเป็นสื่อการสอน (เป็นขั้นที่คุณครูพูด แม้ว่านักเรียนจะได้อ่านตามแต่เรายังไม่ยอมรับว่า เป็น learn) เป็นต้น

3

➤ Learn-Practice

ชั้นลงมือเรียนรู้ ฝึกทำ และฝึกฝน

นักเรียนทุกคนต้องทำการเรียนรู้ด้วยตัวเองจนสำเร็จ จึงจะเรียกว่า "การเรียนรู้ที่แท้จริง"

4

➤ Summary

ขั้นสรุปความรู้

ทำใบงานและหนังสือเรียนเพื่อฝึกฝน

5

➤ Apply

ขั้นประยุกต์ใช้ความรู้

นักเรียนสรุปความรู้โดยใช้ graphic organizer หลังจากเรียนแล้ว เป็นความรู้ความเข้าใจของตนเอง